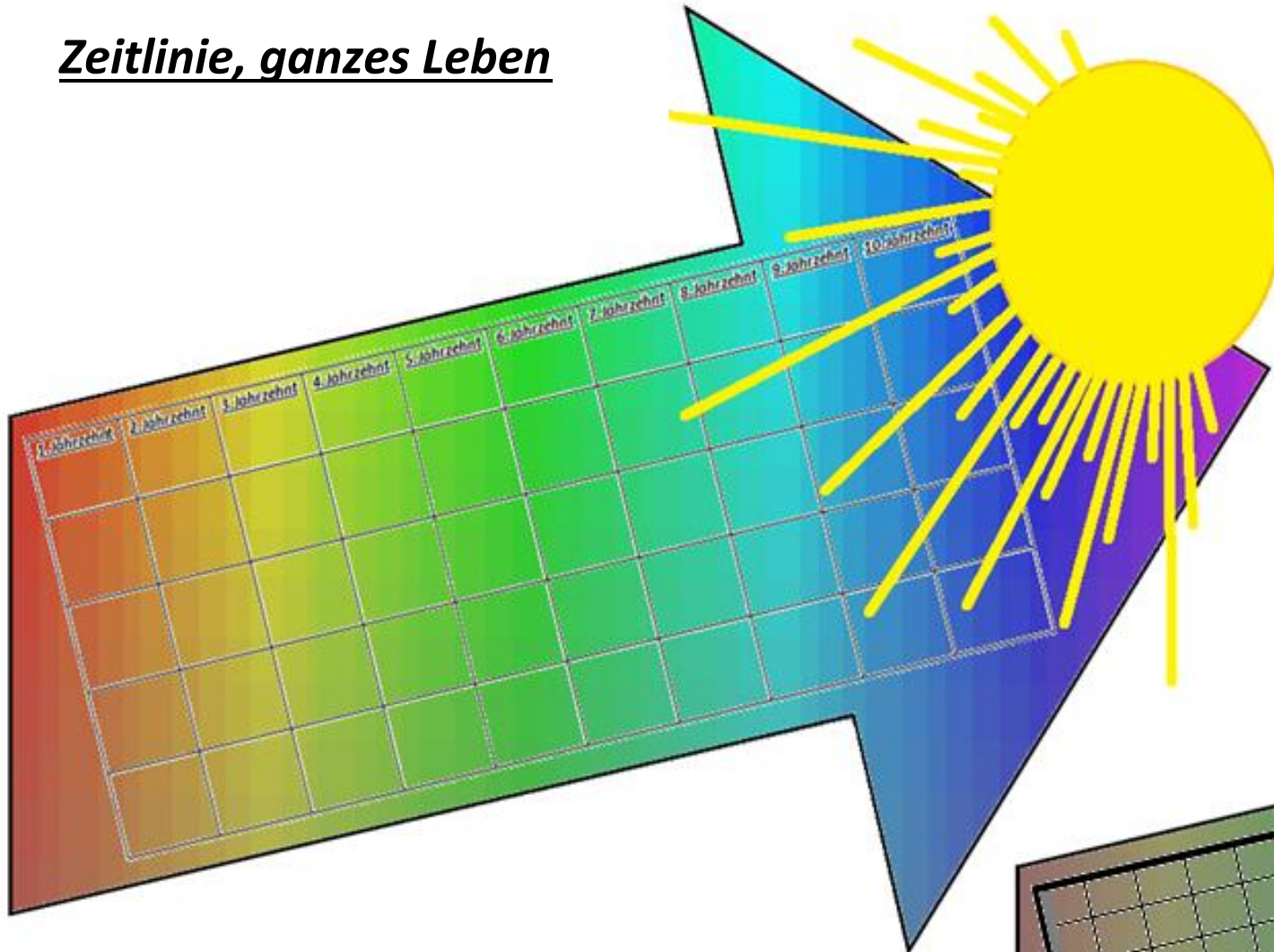
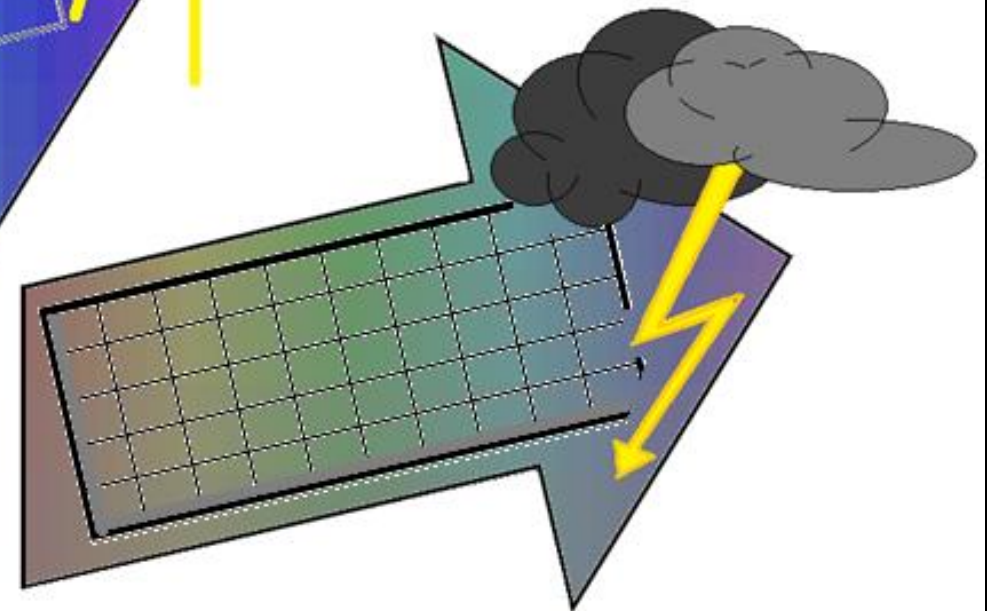


# Zeitlinie, ganzes Leben



Welchen  
Lebensweg  
wählst du?...



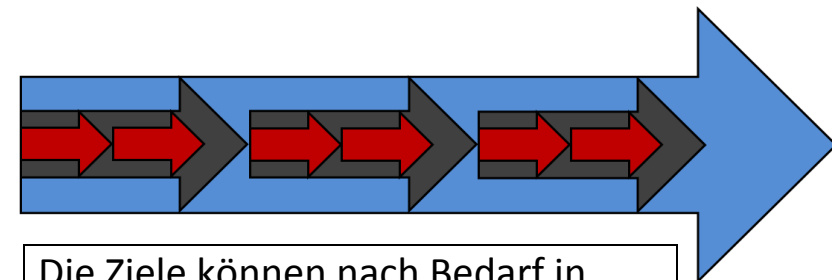
## Zeitlinie, Teilzielekalender

	Teilziel 1	Teilziel 2	Teilziel 3	Teilziel 4	
Was will ich erreichen					<b>Datum:</b> Bis das Ziel erreicht werden soll <b>Zeitraum:</b> z.B. 3 Monate
Was hilft mir, was steht im Weg					<b>Ziel, welches zu erreichen ist</b> <hr/> <hr/> <hr/>

Man kann die Zeitlinie als Kalender verwenden. Er wird dann für die entsprechende Zeit ausgelegt, in der das Endziel erreicht werden soll (z.B. 3 Wochen, 2 Monate etc.). Darin werden dann die Teilziele, welche zum Erreichen notwendig sind festgelegt. So schafft man Klarheit und Übersicht.

**Wenn Probleme auftreten, kann die Behebung dieser Probleme als Teilziel hinzugefügt werden. So kann es produktiv angegangen werden, anstatt uns davon Angst einjagen zu lassen.**

**Ausserdem kann beim weiteren Zerlegen eines Problems vielfach festgestellt werden, dass es nur den Anschein hat, ein wirkliches Hindernis zu sein, weil es als Gesamtes zu massiv erscheint.**



Die Ziele können nach Bedarf in Teilziele zerlegt werden, um ein Erreichen möglichst zu garantieren.

